

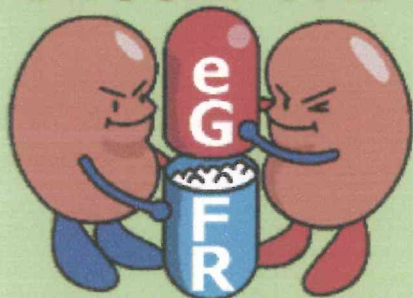
守ろう♪腎臓!



お薬手帳のCKD(慢性腎臓病)シールが
あなたの腎臓の状態を知らせてくれます。



Check! CKD



しずおか

貼付日

◎CKD予防にはこれが大事!

- ・腎機能に見合ったくすり
- ・負担を少ない食事
- ・定期検診に通うこと

成人の8人に1人がCKD(慢性腎臓病)とされています。
CKDは自覚症状なく悪化し、脳卒中や心筋梗塞などの危険が高まります。

静岡腎疾患病診連携の会、静岡市静岡医師会、静岡市清水医師会、静岡市薬剤師会、清水薬剤師会



静岡で「Check! CKDシール」 はじめました!

○ CKDシールとは

あなたの腎機能に
合わせた薬を選ぶ
ためのシールです。



○ CKDって?

腎臓の機能低下が3ヵ月以上続く、
慢性腎臓病 (CKD: Chronic kidney disease) の略称です。

○ CKDがすすむと...?

脳卒中 高血症
貧血 尿毒症 高血圧 倦怠感
心筋梗塞 心不全
骨が脆くなる むくみ
知覚障害 血糖値異常
感染症

全身に様々な
症状が!

腎臓が悪くなると回復が
難しいので進行を遅らせる
ことが大事!!

○ 腎機能とくすりの関係

腎機能が低下していると...

副作用の発現

薬が効きすぎる

あなたの腎臓に合った
薬を選んでもらうこと
が大切です。



薬局名

CKDシールで腎臓に合った生活を

Check!CKD シールしずおか 運用管理規定

平成 30 年 10 月 1 日

第 1 条（目的）

Check!CKD シールしずおかは、静岡市における CKD シールを用いた医師・薬剤師を中心とするネットワークの構築することで、慢性腎臓病（以下「CKD」という。）の重症化予防を目的としており、本規定は Check!CKD シールしずおかの適正な運営を確保する事項を定める。

第 2 条（基本原則）

Check!CKD シールしずおかは、次の各号に掲げる基本原則により運用する。

- (1) シールをお薬手帳の表紙に貼付することで、医師・薬剤師等に腎機能に関する注意喚起をするとともに患者本人の自覚を促し、生活改善へと導く。
- (2) 医療従事者間の患者の腎機能に関する情報共有のツールとして使用する。
- (3) シールの貼付基準は、eGFR (mL/min/1.73m²) が 30 未満であれば紫色のシール、65 歳未満で 30 以上 50 未満、もしくは 65 歳以上で 30 以上 45 未満であれば緑色のシールである。
- (4) ただし、CKD シールは腎機能が低下していることを注意喚起するものであり、腎機能を正確に示すものではない。

第 3 条（管理体制）

Check!CKD シールしずおかの管理体制は以下の通りである。

- (1) 本事業は、静岡腎疾患病診連携の会、静岡市静岡医師会、静岡市清水医師会、静岡市薬剤師会、清水薬剤師会が連携して行う。
- (2) シールの管理および配布は、静岡市薬剤師会および清水薬剤師会が行う。
- (3) シールの貼付は、薬局または病院にて薬剤師が中心となり行う。
- (4) 本事業に関する連絡等は、各医師会・薬剤師会が行う。

第 4 条（薬剤師の役割）

Check!CKD シールしずおかの薬剤師の役割は以下のとおりである。

- (1) 患者の腎機能に応じた CKD シールをお薬手帳の表紙に貼付し、CKD シールに貼付日を記入する。また説明用紙に基づき、意義を患者に説明する。
- (2) 腎機能障害の程度に応じた薬剤の選択・投与量・投与間隔を確認し、必要に応じ医師に確認することで、副作用を未然に防ぎ薬の効果を高める。
- (3) CKD 患者の服薬指導に備え、CKD の病態等の知識を深め、CKD 患者が前向きに生活できるようにサポートを行う。

第5条（医師の役割）

Check!CKD シールしずおかの医師の役割は以下の通りである。

- (1) 医師は、腎機能を勘案して処方する。
- (2) 腎機能に関する検査結果等の情報を患者に提供する。

附則

この規程は、平成30年7月1日から施行する。

平成30年10月1日改訂